

POROČILO O DELU DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO ZA LETO 2009

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto trenutno šteje 1001 član.

Izvršilni odbor sestavljajo: predsednica Jožica Rešetič, podpredsednica Marta Kavšek, tajnica Milanka Markelič, blagajničarka Valentina Vajovič, vodja izobraževanja Karmen Janežič, Marica Parapot, Bojana Zupančič, Natalija Bergant, Barbara Špilek- za arhiv, Marija Račič, Ljubica Glucks, Sonja Seničar, Zvonka Verdnik, Kristina Novak, Mira Brodarič, Alenka Vipavec Mahmutović, Romana Skrabl, Marjeta Berkopec – za sodelovanje z mediji, Mira Gal- izletniška dejavnost, Vlasta Curhalek, Renata Gril, Stanka Majerle, Petra Bruner in Sonja Jakše. Odbor se je sestel na šestih rednih sejah in sicer: 20.01., 11.03., 21.04., 03. 06., 09.09., 03.11.2009.

V letu 2009 smo organizirali 9 strokovnih srečanj.

Skupaj s Splošno bolnišnico Novo mesto smo letos prvič pripravili 1. Dneve Marije Tomšič. Srečanje je potekalo v prostorih Visoke šole za zdravstvo Novo mesto. Naslov srečanja je bil Primeri dobre prakse. Seminar je bil dvodnevni in je bil ocenjen s 15 licenčnimi točkami.

Sodelovali so predstavniki ZN iz primarne, sekundarne in terciarne oskrbe pacientov ter tudi iz socialnih zavodov, ki predstavili veliko primerov dobre prakse na področju ZN. Drugi dan seminarja pa smo, poleg ostalih zanimivih prispevkov, od informacijske pooblaščenke izvedeli veliko zanimivih in koristnih informacij s področja varovanja bolnikovih podatkov in zakona o pacientovih pravicah. Srečanja se je udeležilo 170 udeležencev.

Naše drugo strokovno srečanje v januarju je imelo naslov »Zdravstveno varstvo žensk«. Predavateljice tega srečanja so bile iz ZD Novo mesto, ZD Trebnje ter iz Društva MENA iz Maribora, ki se ukvarja z urinsko inkontinenco pri ženskah. V predavanju je bila predstavljena kontracepcija, kontracepcijsko svetovanje v ambulanti za ženske, motnje spanja pri ženskah v menopavzi, na koncu pa nam je predsednica in ustanoviteljica Društva MENA predstavila nastanek društva, njegovo vlogo in načine pomoči, ki jih nudijo ženskam. Srečanja se je udeležilo 267 udeležencev, zaradi velikega zanimanja smo seminar v mesecu juniju ponovili. Seminar je bil ocenjen s 4 LT.

Februarsko srečanje, z naslovom »Estetska kirurgija in kožni rak«, smo organizirali na Zavodu Grm v Novem mestu. Predavanje so pripravili predstavniki kirurškega oddelka SB Novo mesto. Predstavili so nam načine in tehnike lepotne kirurgije ter možnosti dostopa do plastičnih in lepotnih operacij. Obenem pa so nam pripravili zelo poučen prispevek o raku na koži, načinih zgodnjega odkrivanja in preprečevanja le tega. Udeležba na seminarju, ki je bil ovrednoten s 4 LT, je bila 226 članov.

V marcu smo skupaj s Hospicom pripravili seminar z naslovom »Paliativna oskrba in Hospic«. Na tem srečanju smo se srečali s paliativno oskrbo, z načinom komuniciranja in sodelovanja s svojci umirajočih, saj se v svojem poklicu pogosto srečujemo z umirajočimi in njihovimi svojci, zato nam je ta seminar podal zelo koristne informacije tudi o tem, kam se lahko obrnemo po pomoč, kadar jo potrebujemo. Tudi to srečanje je bilo dobro obiskano, saj se ga je udeležilo 269 udeležencev, ovrednoteno pa je bilo s 4 LT.

V mesecu aprilu smo imeli srečanje z naslovom »Management stresa na delovnem mestu«. Predaval nam je g. Željko Čurić, ki je že vodil naša predavanja. Seminar je obravnaval zelo aktualno temo, saj se pri svojem delu vsak dan srečujemo s stresom. Srečanje je bilo ocenjeno s 3,5 LT in se ga je udeležilo 191 udeležencev.

Prvi jesenski seminar, ki smo ga v sodelovanju z DMSBZT Ljubljana, organizirali v mesecu septembru je bil namenjen etiki v zdravstveni negi. Predavale so nam kolegice iz Ljubljane, ki se profesionalno ukvarjajo z etičnimi dilemami v ZN, odgovornostjo medicinskih sester in so članice častnega razsodišča Zbornice- Zveze. Srečanje je bilo celodnevno in je bilo priznано kot obvezna tema v licenčnem obdobju, ocenjeno je bilo s 6,5 LT. Tega srečanja se je udeležilo 105 članov.

Oktobrsko srečanje je imelo naslov »Vodenje konfliktov v sodobnem zdravstvu«. Ponovno nam je predaval g. Željko Čurić, ki nam je tudi tokrat dal veliko koristnih in uporabnih nasvetov, kako komunicirati in obvladovati konflikte, s katerimi se srečujemo vsak dan. Udeležba je bila 273 članov.

V mesecu novembru smo skupaj s srednjo zdravstveno šolo pripravili celodnevni seminar z naslovom »Skupaj učimo teorijo in prakso ZN«. Seminar je bil namenjen predvsem izobraževanju mentorjev, ki poučujejo klinično prakso v bolnišnici in v socialnih zavodih. Seminar je bil ocenjen s 6,5 LT. Udeležilo se ga je ... udeležencev.

13. novembra smo pripravili potopisno predavanje o Vietnamu in Kambodži, pripravila nam ga je ga. Barbara Barbič, ki je te kraje tudi obiskala. Ob tej priložnosti smo izpeljali tudi redni letni občni zbor DMSBZT Novo mesto.

26. novembra pa pripravljamo še en celodnevni seminar in sicer skupaj z dializnim odsekom SB Novo mesto, ki praznuje 30 let delovanja. Na seminarju bo predstavljeno minulo in sedanje delo dializnega odseka, kronična HD, peritonealna HD, izobraževanje in zdravstvena vzgoja dializnih bolnikov ter njihovih svojcev.

V sodelovanju s SB Novo mesto smo v letošnjem letu pripravili več internih izobraževanj in sicer: Oskrba perifernih in centralnih venskih poti (seminar je namenjen predstavitvi venskih poti, sodobni oskrbi) in seminar z naslovom Tudi hrana je zdravilo (seminar je namenjen prehrani bolnika, dietni prehrani, naročanju hrane in prehranskemu svetovanju). Vsi seminarji so bili dobro obiskani.

Pohodniška sekcija je letos pod vodstvom ge. Vide Novak pripravila dva pohoda in sicer januarja v Brusnice, maja pa na Vremščico. Povprečna udeležba je bila okoli 20 udeležencev.

Izletniška dejavnost je v mesecu juniju organizirala sedemdnevni izlet na Portugalsko. Ostali izleti, ki so bili planirani, so zaradi premalo prijav odpadli.

Naše članice redno sodelujejo s svojimi prispevki na različnih seminarjih, kongresih in simpozijih, tudi z mednarodno udeležbo.

Tudi letos uspešno nadaljujemo sodelovanje pri delu s prostovoljci, kjer so še vedno udeleženi dijaki srednje zdravstvene šole in njihove mentorice, s katerimi ves čas dobro sodelujemo. Sodelovali smo tudi na bazarju nevladnih organizacij, ki se je odvijal 22. septembra 2009 v Novem mestu. Na svoji stojnici smo predstavili naše društvo, nato pa merili

krvni sladkor in pritisk ter določali krvno skupino na ploščici vsem udeležencem bazarja, ki so to želeli. Stojnica je bila zelo dobro obiskana in je požela veliko pohval.

Naše članice so mentorice študentom Visoke šole za zdravstvo Novo mesto, tako rednim kot tudi izrednim študentom. Ob tem pa še vedno prihajajo na klinične vaje tudi študentje iz Visoke šole za zdravstvo Ljubljana in Maribor.

Ob letošnjem dnevu medicinskih sester smo se udeležile slovesne prireditve ob dnevu medicinskih sester in podelitve zlatih znakov v Ljubljani, prav tako pa smo pripravili program in obeležili 12. maj, tudi na lokalnem nivoju. Prireditev je potekala v Semiču. Ogledali smo si gledališko predstavo v izvedbi amaterskega gledališča iz Starega trga ob Kolpi.

Objavljeni članki v glasilu Utrip letos so bili:

Berkopec M. Podelitev srebrnih znakov v DMSBZT Novo mesto. Utrip št. 1, januar 2009.

Berkopec M. Zdravstveno varstvo žensk. Utrip št. 3, marec 2009.

Berkopec M. 1. Dnevi Marije Tomšič. Utrip št. 3, marec 2009.

Berkopec M. Od Brusnic do Slatnika in nazaj. Utrip št. 3, marec 2009.

Berkopec M. Estetska kirurgija in kožni rak. Utrip št. 4, april 2009.

Berkopec M. Hospic v dolenskem društvu. Utrip št. 4, april 2009.

Berkopec M. Obvladovanje stresa na delovnem mestu. Utrip št. 5. maj 2009.

Berkopec M. Najvišja priznanja DMSBZT Novo mesto. Vizita, št. 44, letnik IX, april 2009.

Berkopec M. Licenčno vrednotenje strokovnih izpopolnjevanj v zdravstveni in babiški negi, ki jih je organiziralo DMSBZT Novo mesto. Vizita, št. 44, letnik IX, april 2009.

Leto bomo tudi letos zaključili 23. decembra na Prepihu, kjer bomo najzaslužnejšim kolegicam podelili srebrni znak društva, spomnili pa se bomo tudi tistih, ki so v letošnjem letu odšli v zaslužen pokoj.

Novo mesto, 31. oktober 2009

Zapisala: Karmen Janežič, dipl.m.s.