



*društvo  
medicinskih sester, babic  
in zdravstvenih tehnikov  
Novo mesto*

## **POROČILO O DELU DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO ZA LETO 2016**

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto trenutno šteje 1257 članov.

V letu 2016 smo izvedli volilni občni zbor in izvolili predsednico ter člane izvršnega odbora Društva. Vsi organi društva imajo mandat od 2016 do 2020.

IO se je sestel na petih rednih sejah in sicer, 25.1., 5.4., 3.5., 20.09. in 17.10. 2016 ter na eni izredni seji 24.5.2016.

### **AKTIVNOSTI DRUŠTVA**

Udeležili smo se vseh sej ORSDja in na njih tudi aktivno sodelovali.

Naša članica je članica nacionalne komisije za visokošolsko izobraževanje – NAKVIS. Naše članice so habilitirane kot predavateljice na Fakulteti za zdravstvene vede Novo mesto ter usposobljene za mentorje dijakom in študentom, ki prihajajo na klinične vaje v delovna okolja.

02. 03. 2016 smo izvedli redni letni občni zbor Društva in izvolili poslance za skupščino. 1. 6. 2016 pa smo izvedli tudi volilni občni zbor in izvolili predsednico ter člane izvršnega odbora Društva.

Udeležili smo se simpozija zdravstvene in babiške nege Slovenije.

9. maja 2016 smo v Novem mestu izvedli seminar in obeležili dan medicinskih sester in babic.

Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester smo v SB Novo mesto pripravili stojnico s predstavitvijo dejavnosti in projektov, v katerih sodelujemo medicinske sestre, predstavili smo tudi novosti v ZN, ob svojem prazniku pa so se predstavile tudi babice in pripravile stojnico s predstavitvijo dejavnosti.

V mesecu oktobru smo skupaj s porodniškim oddelkom bolnišnice pripravili stojnico z naslovom Dojenje - zmaga za vse življenje, obeležili smo tudi dan celiakije, dan paliativne oskrbe, dan cerebralne paralize in ves mesec oktober posvetili več dejavnosti v boju proti raku dojk. Obeležili smo dan diabetesa, astme in veliko sodelovali pri promociji nacionalnih programov SVIT, ZORA in DORA.

05. decembra 2016 smo v SB Novo mesto pripravili srečanje za prostovoljce in njihove mentorje, ki delujejo v naši bolnišnici in jih skromno obdarili.

Leto smo zaključili s prednovoletnih srečanjem 22. decembra na Prepihu. Srebrni znak društva smo podelili letos štirim zaslužnim kolegicam iz regije. Spomnili pa smo se tudi tistih, ki so v letošnjem letu odšli v zaslužen pokoj.

Kolegice iz primarne dejavnosti so aktivno sodelovale pri tečajih prve pomoči za voznike, gasilce in na krožkih prve pomoči v osnovnih šolah, izobraževale laike za uporabo AED, organizirale izobraževanje romske populacije (preprečevanje raka na

materničnem vratu in dojki, kontracepcija), pripravile predstavitev aktivnosti v zvezi s preprečevanjem raka na dojki v ZD Trebnje, sodelovale so tudi na regijskem tekmovanju ekip NMP. Nekaj kolegic je predsednic regijskih odborov Rdečega križa, nekatere aktivno sodelujejo kot članice v regijskih odborih. Naše članice sodelujejo tudi kot predavateljice na fakultetah in srednjih šolah ter v lokalnem okolju, kjer so predstavljale delo medicinskih sester v referenčnih ambulantah, nekatere preventivne dejavnosti in ukrepe ob arterijski hipertenziji, promocijo zdravega načina življenja zaposlenih v zdravstvu. Nekaterе kolegice so tudi v letu 2016 sodelovale pri oskrbi in varstvu beguncev v begunskih centrih ter v skupinah za samopomoč v DSO Krško. Ves čas sodelujemo z lokalnimi organizacijami, društvi, občinami, šolami, vrtci in Fakulteto za zdravstvene vede Novo mesto.

Društvo na svoji spletni strani svoje člane sproti obvešča o društvenem delovanju in vseh aktivnostih.

O vseh dejavnostih Društva so tudi v lanskem letu poročali vsi lokalni in tudi drugi mediji (Dolenjski list, Vaš kanal, radio Krka, Dnevnik). Prav tako so lokalni mediji obveščali širšo javnost o podelitvi najvišjih društvenih priznanj.

## **STROKOVNA SREČANJA IN PROJEKTI**

V letu 2016 smo organizirali 15 strokovnih srečanj.

21. in 22. januarja smo imeli 8. Dneve Marije Tomšič z naslovom: "Kakovost zdravstvenih storitev" (220 udeležencev). Srečanje je potekalo v prostorih KKC Dolenjske Toplice.

02.03.2016 je v Novem mestu potekal seminar z naslovom »Zdravstvena nega porodnice«, kjer so nam kolegice porodniškega oddelka predstavile novosti na področju obravnave in zdravstvene nege porodnice. Ob tem smo izvedli tudi redni letni občni zbor, ki so se ga udeležili 103 udeleženci.

9.3.2016 smo imeli na Otočcu predavanje o diabetesu in sodobnem zdravljenju diabetične retinopatije. Udeležba je bila 103 udeleženci.

Ob dnevu zdravja, smo 12. aprila izvedli seminar Zdravljenje urinske inkontinence, kjer smo predstavili sodobne in konservativne metode zdravljenja. Prisotnih je bilo 48 udeležencev.

05. in 20. aprila smo v sodelovanju z reševalci izvedli seminar obvezne vsebine za licenčno obdobje temeljnih postopkov oživljanja, ki smo ga ponovili v dveh delavnicah tudi v jesenskem terminu 26.10. in 03.11. Vsega skupaj se je teh delavnic udeležilo 114 udeležencev.

Ob dnevu medicinskih sester smo 9. maja pripravili praznovanje na Fakulteti za zdravstvene vede v Novem mestu in ga združili s seminarjem "Česa nas niso naučili v šoli, na srečanju je bilo prisotnih 75 članov.

Ob dnevu celiakije smo skupaj z Društvom Celiac 25.5. pripravili seminar z naslovom "Celiakija - življenje brez glutena". Srečanja se je udeležilo 61 članov.

1.6.2016 smo izvedli volilni občni zbor in izvolili predsednico ter ostale člane IO društva. Ob tem smo pripravili seminar o atrijski fibrilaciji. Na srečanju je bilo 78 udeležencev.

27.10.2016 smo poslušali predavanje o transfuzijski dejavnosti in novostih na tem področju. Predavanja se je udeležilo 48 udeležencev.

24. novembra 2016 so nam predavatelji predstavili dejavnost urgentnega centra Novo mesto, ki se ga je udeležilo 72 udeležencev.

Zadnje predavanje v letu 2016 pa je imelo naslov Tanka črta odgovornosti in smo ga izvedli 7.12.2016, predavanja se je udeležilo 70 udeležencev.

V sodelovanju z ZD Novo mesto in sekcijo reševalcev smo v letošnjem letu pripravili in izpeljali seminar temeljnih postopkov oživljanja in več internih izobraževanj, sodelujemo tudi pri klinični praksi študentov različnih fakultet in dijakov srednje zdravstvene šole.

Veliko naših članov je aktivno sodelovalo na seminarjih doma in v tujini (30 samo iz bolnišnice)

### **ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST**

Berkopec M. Kakovost in varnost v operacijski zdravstveni negi in praznovanje 40-letnice organiziranega delovanja operacijskih medicinskih sester. Utrip, letnik XXIV, številka 1, januar 2016.

Berkopec M. Srebrni znak DMSBZT Novo mesto. Utrip, letnik XXIV, številka 1, januar 2016.

Berkopec M. 8. Dnevi Marije Tomšič – Kakovost zdravstvenih storitev. Utrip, letnik XXIV, številka 3, april 2016.

Berkopec M. Redni letni občni zbor in strokovno srečanje DMSBZT Novo mesto. Utrip, letnik XXIV, številka 3, april 2016.

Berkopec M. Varnostna kultura – zapleti, ki nam pretijo, Utrip, letnik XXIV, številka 4, maj 2016.

Berkopec M. Česa nas niso naučili v šoli. Utrip, letnik XXIV, junij 2016.

Berkopec M. Novo/staro vodstvo v DMSBZT Novo mesto. Utrip, letnik XXIV, avgust/september 2016.

Berkopec M. Varna in kakovostna preskrba s krvjo, Utrip, letnik XXIV, december 2016.

Berkopec M. 40 let organiziranega delovanja operacijskih medicinskih sester, Vizita 68, januar 2016.

### **INTERESNE DEJAVNOSTI**

Pohodniška sekcija je letos pod vodstvom ge. Marjete Martinčič pripravila in izvedla pet pohodov in sicer 06.04.2016 k Sveti Trojici nad Pivko, 11.05.2016 so se odpravili v Kočevje na Mestni vrh in grad, 08.06.2016 na Črmošnjice in po poti Divjega potoka, 07.09.2016 na Pokljuko in Debelo peč, 05.10.2016 do doma na Kofcah in Planšarijah, 22.11.2015 pa smo se udeležili pohoda od Rateč do tromeje.

Izvedli smo vse planirane pohode, ki so med delavnikom. Na pohodu je od 25-30 udeležencev.

Pripravila: Karmen Janežič