



*društvo
medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov
Novo mesto*

POROČILO O DELU DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO ZA LETO 2015

I. Kratka predstavitev regijskega strokovnega društva

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto trenutno šteje 1257 članov. Društvo pokriva področje Dolenjske, Bele Krajine in Posavja.

Prioritetne naloge Društva so:

- skrb za napredek in uveljavitev stroke zdravstvene nege,
- redno strokovno izobraževanje,
- družabna srečanja,
- strokovne ekskurzije,
- povezovanje s krovno organizacijo in sodelovanje z drugimi regijskimi društvi in strokovnimi sekcijami
- povezovanje z drugimi društvi in organizacijami v naši regiji
- sodelovanje z inštitucijam v lokalnem okolju

Organi društva, ki imajo mandat od 2012 do 2016:

- **Predsednica:** mag. Jožica Rešetič
- **Podpredsednica:** Marjeta Berkopec
- **Tajnica:** Milanka Markelič
- **Upravni odbor:**
 - Bergant Natalija
 - Brodarič Mira
 - Čoralič Ružica
 - Gal Mira, za izletniško dejavnost
 - Gantar Marta
 - Janežič Karmen, za izobraževanje
 - Martinčič Marjeta, za pohodništvo
 - Novak Kristina
 - Parapot Marica
 - Saje Mojca
 - Seničar Sonja
 - Starc Jana
 - Šepec Gloria
 - Špilek Barbara
 - Vajovič Valentina
 - Vipavec Mahmutović Alenka

Nadzorni Odbor:

- Grill Renata
- Jakše Sonja
- Kavšek Marta
- Verdnik Zvonka
- Zupančič Bojana

Častno razsodišče:

- Curhalek Vlasta
- Glucks Ljubica
- Mikec Jožica
- Račič Marija

Odbor se je sestal na osmih rednih sejah in sicer: 27.01., 02.04., 04.05., 09.06., 21.09., 19.10., 16.11. in 22.12. 2015.

II. Izvedena strokovna srečanja

V letu 2015 smo organizirali 13 strokovnih srečanj.

22. in 23. januarja smo imeli 7. Dneve Marije Tomšič z naslovom: »Zdravstvena nega v primežu nesoglasij in omejitev« (110/94 udeležencev) Srečanje je potekalo v prostorih KKC Dolenjske Toplice.

26.02.2015 je v Novem mestu potekal seminar z naslovom »Novosti na področju zdravljenja pljučnih bolezni«, kjer smo predstavili novosti na področju obravnave in zdravstvene nege pljučnih obolenj, motnje spanja, imunoterapijo in obravnavo bolnika v alergološki ambulanti. Izvedli smo tudi redni letni občni zbor. Srečanja se je udeležilo 57 udeležencev. Ob dnevu zdravja, 7. aprila smo izvedli seminar Zdravstveni dom Trebnje se predstavi, kjer smo predstavili delo primarnega zdravstvenega varstva, predvsem preventivne dejavnosti, prisotnih je bilo 69 udeležencev. 5. in 12. maja smo v sodelovanju z reševalci izvedli seminar obvezne vsebine za licenčno obdobje temeljnih postopkov oživljanja, ki smo ga ponovili še 2. junija in v dveh delavnicah tudi v jesenskem terminu 22.9. in 18.11. Vsega skupaj se je teh delavnic udeležilo 150 udeležencev.

Ob dnevu medicinskih sester smo 19. maja pripravili praznovanje v DSO Metlika in ga združili s seminarjem o demenci, na srečanju je bilo prisotnih 73 članov.

24.9.2015 smo poslušali predavanje o stresu in izgorelosti na delovnem mestu, prisotnih 75 udeležencev. 8.10.2015 je bilo predavanje Zdravljenje ran z negativnim tlakom, ki se ga je udeležilo 84 udeležencev. 5.11.2015 smo organizirali seminar Etične in moralne dimenzije v zdravstveni in babiški negi, ki šteje za obvezno vsebino, udeležba je bila 74 udeležencev.

2.12.2015 smo v sodelovanju s Srednjo zdravstveno in kemijsko šolo Novo mesto pripravili izobraževanje za mentorje z delavnicami, z naslovom Kakovostno in praktično izobraževanje dijakov srednje zdravstvene šole, obisk je bil 46 udeležencev. Prav tako je bilo 2.12.2015 v bolnišnici organizirano predavanje Praktični vidiki vpeljave načel paliativnega pristopa v bolnišnično okolje, ki se ga je udeležilo 34 udeležencev.

V sodelovanju s ZD Novo mesto in sekcijo reševalcev smo v letošnjem letu pripravili program seminarja temeljnih postopkov oživljanja in več internih izobraževanj, sodelujemo tudi pri klinični praksi študentov različnih fakultet in dijakov srednje zdravstvene šole.

Veliko naših članov je aktivno sodelovalo na seminarjih doma in v tujini (30 samo iz bolnišnice).

III. Založniška dejavnost

Berkopec M. Srebrni znaki v DMSBZT Novo mesto, Utrip, Letnik XXIII Številka 1 Januar 2015

Berkopec M. Občni zbor in strokovno srečanje DMSBZT Novo mesto, Utrip, Letnik XXIII Številka 3 April 2015

Berkopec M. DMSBZT Novo mesto, »Zdravstvena nega v primežu nesoglasij in omejitev«, Utrip, Letnik XXIII Številka 3 April 2015

Berkopec M. DMSBZT Novo mesto: Svetovni dan zdravja smo obeležili v Trebnjem, Utrip, Letnik XXIII Številka 4 Maj 2015

Berkopec M. 7. Dnevi Marije Tomšič – Zdravstvena nega v primežu nesoglasij in omejitev, Vizita, Letnik XV., april 2015

Berkopec M. Naredimo operacijsko zdravstveno nego vidnejšo, Vizita, Letnik XV, april 2015

Berkopec M. Etični uporniki – »žvižgači« v zdravstveni negi. In: Leskovic L. Zdravstvena nega v primežu nesoglasij in omejitev: zbornik prispevkov/7. Dnevi Marije Tomšič, Dolenjske Toplice, 22. in 23. januar 2015. Novo mesto: fakulteta za zdravstvene vede, 2015.

Berkopec M. Skrb za duševno zdravje, Utrip, Letnik XXIII, november 2015.

Berkopec M. 40 let Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti, Utrip, Letnik XXIII, december 2015.

Berkopec M. Operacijske medicinske sestre na Slovenskem. Jubilejni zbornik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti. Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije; Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti, 2015.

Berkopec M. Operacijske medicinske sestre in razvoj perioperativne zdravstvene nege na Slovenskem. In: Berkopec M. Operacijske medicinske sestre na Slovenskem. Jubilejni zbornik Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti. Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije; Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti, 2015.

IV. Interesne dejavnosti

Pohodniška sekcija je letos pod vodstvom ge. Marjete Martinčič pripravila in izvedla pet pohodov in sicer 01.04.2015 na Vinji vrh in Belo Cerkev, 06.05.2015 so se odpravili v Zasavje na Kopitnik, 03.06.2015 na Vršič in od tam na Slemenovo špico, 02.09.2015 na čudovit razglednik Galetovec, 04.11.2015 na Lubnik nad Škofjo Loko, 22.11.2015 pa smo se udeležili Prekmurske pohodne poti.

Pohodi skupine so med delovnikom. Na pohodu je od 25-30 udeležencev.

10 članov izletniške sekcije se je letos priključilo večdnevni izletu v Normandijo, ki ga je organiziralo DMSBZT Celje. Vse leto pa smo sodelovali s sindikatom v zdravstveni negi in se vključevali v njihove izletniške dejavnosti.

V. Program dela in cilji v letu 2016

Tudi v letu 2016 bo naša največja skrb izvedba strokovnih izobraževanj.

Izvedli bomo 8. dneve Marije Tomšič – Kakovost zdravstvenih storitev, ki se šteje v obvezno vsebino za licenčno obdobje. Ponovno bo seminar dvodnevni in sicer bo potekal 21. in 22. 01. 2016 v Dolenjskih Toplicah. V februarju bomo nadaljevali z novostmi na področju oftalmologije in zdravljenja diabetične retinopatije. Marca bomo spoznali novosti na področju porodništva, takrat bomo izvedli tudi redni letni občni zbor in potrdili poslance za skupščino. Organizirali bomo tudi seminarje iz obveznih vsebin za licenčno obdobje in sicer iz etike, zakonodaje in TPO. Predstavili bomo sodobne pristope pri zdravljenju inkontinence. V mesecu maju bomo organizirali predavanje vabljene predavateljice z naslovom Česa nas niso naučili v šoli. Ob dnevu celiakije pa bomo v sodelovanju z društvom Celiac predstavili celiakijo, življenje brez glutena. Junija bomo imeli predavanje Življenje pod črto. Jeseni pa bomo nadaljevali najprej z novostmi na področju oskrbe ran. Srečali se bomo s predavanjem o antikoagulantnem zdravljenju ter ob koncu leta predstavili še delovanje novega urgentnega centra.

Leto bomo zaključili z družabnim prednovoletnim srečanjem, ki bo 16. 12. 2016 na Prepihu, kjer bomo podelili srebrne znake društva.

Prizadevali si bomo za napredek in uveljavitev zdravstvene nege, samo skupaj smo lahko močni in vidni ter tako bolj uspešni, zato se bomo še bolj povezovali s krovno organizacijo in ostalimi regijskimi društvi ter strokovnimi sekcijami. Sodelovali bomo tudi z vsemi organizacijami v regiji: s prostovoljci, s šolami, z občinami, z Rdečim križem, RIC-em, društvu upokojencev, z lokalnimi mediji... Želimo, da se imajo naši člani možnost vključevati v vse projekte, ki jih ponuja stroka ali tudi okolje. Organizirali bomo strokovne ekskurzije: v Split, v Makedonijo in se povezovali tudi z medicinskimi sestrami izven meja naše države (s Srbijo, Makedonijo in Hrvaško). Veliko pozornost bomo namenjali druženju tako na družabnih srečanjih kot na izletih, pohodih ali delavnicah. Plan letošnjih pohodov bomo skušali v celoti realizirati, planiramo 6 pohodov in sicer na Sv. Trojico na Vipavskem, Divji potok - Soteska, Kofce, na Grad Fridrichstein – Kočevje, Debela peč – Pokljuka in en pohod v neznanu. Izletniška dejavnost je letos načrtovala večdnevni izlet v Romunijo, ki naj bi bil organiziran v mesecu maju, vendar je zaradi premajhnega števila prijav izlet odpovedan.

VI. Druge aktivnosti

Udeležili smo se vseh sej ORSDja in na njih tudi aktivno sodelovali.

Naša članica je članica nacionalne komisije za visokošolsko izobraževanje – NAKVIS.

26. 02. 2015 smo izvedli redni letni občni zbor Društva in izvolili poslance za skupščino.

11. in 12. maja 2015 smo sodelovali na 10. kongresu zdravstvene in babiške nege Slovenije, v Ljubljani, pripravili stojnico s predstavitvijo dejavnosti, s katerimi se ukvarjajo naši člani.

19. maja 2015 smo v Metliki izvedli seminar in obeležili dan medicinskih sester in babic.

Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester smo v SB Novo mesto pripravili stojnico s predstavitvijo dejavnosti in projektov, v katerih sodelujemo medicinske sestre, predstavili smo tudi novosti v ZN.

V Združenju za ekološko kmetovanje Dolenjske, Posavja in Bele krajine smo 5. junija 2015 na Glavnem trgu v Novem mestu sodelovali na 10. Ekoprazniku. Promovirali smo zdrav način življenja ter za obiskovalce organizirati meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi.

V mesecu oktobru smo skupaj s porodniškim oddelkom bolnišnice pripravili stojnico z naslovom Dojenje - zmaga za vse življenje, obeležili smo tudi dan celiakije, dan paliativne oskrbe, dan cerebralne paralize in ves mesec oktober posvetili več dejavnosti v boju proti raku dojk.

04. decembra 2015 smo v SB Novo mesto pripravili srečanje za prostovoljce, ki delujejo v naši bolnišnici in jih tudi skromno obdarili. Srečanja sta se poleg dijakov in njihovih mentoric, udeležila tudi predsednica slovenske filantropije ga. Anica Mikuš Kos in g. Primož Jamšek, vodja prostovoljstva za bolnišnice.

Leto smo zaključili s prednovoletnih srečanjem 18. decembra na Prepihu. Srebrni znak društva smo podelili letos samo eni zaslužni kolegici iz regije. Spomnili pa smo se tudi tistih, ki so v letošnjem letu odšli v zaslužen pokoj.

Na 40. letnici Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti so aktivno sodelovali naši člani kot predavatelji in člani IO sekcije, naša kolegica je bila je avtorica in voditeljica svečane akademije ob 40. letnici operacijskih medicinskih sester, ki je bila 19.11.2015, predstavila je tudi predavanje Zgodovina operacijskih medicinskih sester.

Kollegice iz primarne dejavnosti so sodelovale pri tečajih prve pomoči za voznike, krožkih prve pomoči v osnovnih šolah, delale kot prostovoljke RK pri oskrbi beguncev izobraževale laike za uporabo AED, organizirale izobraževanje romske populacije (preprečevanje raka na materničnem vratu in dojki, kontracepcija), pripravile predstavitev aktivnosti v zvezi s preprečevanjem raka na dojki v ZD Trebnje na srečanju članic Evropa Donna v Trebnje, sodelovale na regijskem tekmovanju ekip NMP v Brežicah

Društvo na svoji spletni strani svoje člane sproti obvešča o društvenem delovanju in vseh aktivnostih.

O vseh dejavnostih Društva so tudi v lanskem letu poročali vsi lokalni mediji (Dolenjski list, Vaš kanal, radio Krka). Prav tako so lokalni mediji obveščali širšo javnost o podelitvi najvišjih društvenih priznanj.

VI. Priznanja, pohvale

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti je naši članici podelila zahvalo za viden prispevek k razvoju in prepoznavnosti perioperativne zdravstvene nege in ohranjanju dediščine operacijskih medicinskih sester (Ptuj, 19.11.2015)

Zbornica-Zveza je podelila zahvalo naši članici za ustvarjalen prispevek pri izdaji zbornika Operacijske medicinske sestre na Slovenskem ob 40-letnici Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti (Ljubljana, 9.12.2015)

Ena članica je dobila najvišje priznanje, ki ga podeljuje Zbornica – Zveza zlati znak, ki je bil podeljen 12. maja na Brdu pri Kranju.

Poročilo je bilo sprejeto na seji izvršnega odbora dne, 27.01.2016. Na seji je bilo sprejeto tudi finančno poročilo in poročilo nadzornega odbora za leto 2015.

Poročilo pripravila: Karmen Janežič, vodja izobraževanja
karmen.jan@gmail.com